

LES MODALITÉS PRATIQUES

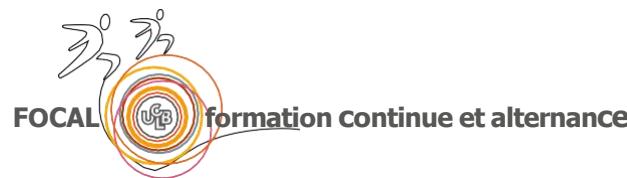
Durée : 1 an (100 heures)

> 46,5 h d'enseignements théoriques communs (dont 20 h en e-learning)

> 53,5 h d'enseignements pratiques locaux

Dates des différents modules :

- Module 1 : jeudi 9 et vendredi 10 octobre 2025
- Module 2 : jeudi 4 et vendredi 5 décembre 2025
- Module 3 : jeudi 22 et vendredi 23 janvier 2026
- Module 4 : jeudi 19 et vendredi 20 mars 2026
- Module 5 : jeudi 4 et vendredi 5 juin 2026



Formation diplômante

2025 - 2026

DIPLÔME INTERUNIVERSITAIRE MÉDECINE DE L'OBÉSITÉ

L'objectif de cette formation diplômante, éligible au DPC, est de permettre aux professionnels de santé de développer leurs connaissances et leurs compétences dans la prise en charge de l'obésité, et de mettre en place avec le patient un projet personnalisé de soins.

Formation en partenariat avec les Universités de Grenoble, Toulouse et Bordeaux.



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Responsable pédagogique

Dr Bérénice SEGRESTIN

Centre Hospitalier Lyon Sud

ci.obesite@chu-lyon.fr

Tél. : 04 78 86 29 81

Renseignements pédagogiques

scolarite.du-capamedecine@univ-lyon1.fr

Tél. : 04 78 78 56 39

INSCRIPTIONS : FORMATION CONTINUE

diplomes.focal@univ-lyon1.fr

Tél. 04 78 77 72 59

Université Claude Bernard Lyon 1
Service FOCAL - Pôle formations qualifiantes
8 avenue Rockefeller
69373 LYON cedex 08

<http://focal.univ-lyon1.fr>

LA FORMATION

OBJECTIFS

L'objectif de cette formation diplômante est de permettre aux professionnels de santé de développer leurs connaissances et leurs compétences dans la prise en charge de l'obésité, et de mettre en place avec le patient un projet personnalisé de soins.

PUBLIC

Personnes ayant déjà une expérience professionnelle :

- Les médecins titulaires d'un DES de spécialité ou médecine générale,
- Les médecins titulaires d'un DES de chirurgie,
- Les infirmiers,
- Les diététiciens,
- Les professeurs d'activité physique,
- Licence STAPS,
- Les psychologues.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Du e-learning est prévu avant chaque module.

Chaque module s'organise en deux journées :

- Jeudi : Enseignement théorique avec des cours en présentiel via une web conférence.
- Vendredi : Enseignement pratique sous forme d'étude de cas cliniques, ateliers ou immersions.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Contrôle continu en e-learning
- QCM lors du dernier module

LE PROGRAMME

Module 1 : Généralités sur l'Obésité commune et savoir reconnaître les obésités rares

- Connaitre l'histoire et la définition des obésités
- Connaitre les complications médicales de l'obésité
- Connaitre le retentissement fonctionnel et psycho-social
- Savoir repérer les obésités syndromiques et génétiques
- Savoir repérer les obésités hypothalamiques lésionnelles
- Savoir évaluer la composition corporelle : évaluation clinique et paraclinique
- Comprendre le phénotypage de l'obésité
- Connaitre l'organisation des filières de soin et la prise en charge en CSO
- Expérimenter l'obésité à travers l'utilisation de combinaisons de simulation
- Comprendre la stigmatisation de l'obésité

Module 2 : Prise en charge de l'obésité : le rôle des habitudes de vie

- Comprendre la régulation de la prise alimentaire
- Connaitre l'influence de l'activité physique sur le poids
- Connaitre Influence du sommeil et de ses pathologies sur le poids et ses comorbidités
- Connaitre Les déterminants psychologiques de l'obésité
- Comprendre l'approche psychothérapeutique
- Savoir évaluer les capacités physiques d'un patient en obésité
- Connaitre les recommandations en termes d'activité physique et les moyens de rééducation possibles
- Connaitre les règles diététiques et l'alimentation adaptée aux patients en obésité
- Comprendre l'apport de la psychomotricité dans la prise en charge des patients
- Comprendre la MASH

Module 3 : Prise en charge de l'obésité : approche psychologique, motivationnelle et autres stratégies

- Comprendre l'obésité familiale et comment la prendre en charge
- Savoir faire le diagnostic des troubles du comportement alimentaire et les principes de prise en charge
- Connaitre la théorie du changement des habitudes de vie
- Connaitre les facteurs de maintien, à long terme, de la perte de poids
- Comprendre la prise en charge de l'obésité chez l'enfant et connaitre le réseau RePPop
- Connaitre les outils de mesure de composition corporelle et de la dépense énergétique
- Connaitre l'approche comportementale de l'alimentation
- Savoir pratiquer l'entretien motivationnel
- Comprendre les représentations de l'obésité

Module 4 : Traitement médicamenteux et chirurgie bariatrique

- Connaitre les médicaments de l'obésité d'hier et d'aujourd'hui
- Connaitre les parcours de soin, le suivi des patients sous traitement et les bénéfices sur les complications de l'obésité
- Connaitre les principaux types de chirurgie et leurs indications
- Appréhender les différentes techniques chirurgicales
- Connaitre les complications spécifiques à chaque technique de chirurgie
- Savoir évaluer les compétences nécessaires avant validation d'une chirurgie de l'obésité
- Connaitre les indications et bénéfices de la réhabilitation de silhouette après chirurgie bariatrique
- Connaitre les recommandations de suivi de grossesse après une chirurgie bariatrique
- Connaitre la place et l'intérêt du SMR dans la prise en charge des patients
- Participer à une Réunion de Concertation Pluridisciplinaire de chirurgie bariatrique

Module 5 : Le suivi post-opératoire de la chirurgie bariatrique

- Connaitre l'évolution pondérale après la chirurgie : attendus, succès, échecs et conduite à tenir
- Savoir repérer et traiter les troubles digestifs : SIBO, dumping, pullulation
- Comprendre les carences en vitamines et oligo-éléments
- Comprendre l'approche du psychiatre avant chirurgie pour les patients complexes
- Savoir repérer les changements psychiatriques (addictions, TCA, image corporelle...)
- Connaitre les recommandations sur l'alimentation après une chirurgie
- Connaitre la pharmacologie après une chirurgie bariatrique
- Etude de cas cliniques